

## **Initiativärende till hälso- och sjukvårdsnämnden: Efterlevandestöd vid suicid**

När en människa tar sitt liv lämnas anhöriga och närstående i sorg och ofta i chock. Den plötsliga förlusten kan vara traumatisk och leda till allvarliga konsekvenser för den psykiska hälsan, hos dem som lämnas kvar. Efterlevandestöd vid suicid utgör därför en viktig del av det suicidpreventiva arbetet – både för att lindra det mänskliga lidandet samt för att förebygga psykisk ohälsa och ytterligare självmord i de drabbades närhet.

I vissa regioner, exempelvis Region Gävleborg, finns en tydlig struktur för detta arbete. Där har man etablerat en särskild funktion för efterlevandestöd vid suicid, vilket innebär att regionen tar ett samlat ansvar för att följa upp självmord och erbjuda stöd till de närstående. Det är ett arbetssätt som inte bara visar omtanke och medmänsklighet, utan också kan bidra till att rädda liv.

I Region Västerbotten saknas en motsvarande organiserad struktur. För att säkerställa att alla efterlevande får det stöd de behöver, samt för att regionen ska ta ett tydligare ansvar i det suicidpreventiva arbetet, vill vi se en genomlysning av nuläget och ett konkret förslag till hur efterlevandestöd kan organiseras inom regionen.

### **Mot bakgrund av detta föreslår Alliansen i Region Västerbotten:**

- att Region Västerbotten genomför en kartläggning av hur efterlevandestöd vid suicid hanteras idag, samt utreder möjligheten att etablera en samlad funktion för efterlevandestöd

<b>Håkan Andersson (C)</b>	1:e vice ordförande HSN
<b>Anton Bergström Nord (M)</b>	Ledamot HSN
<b>Elin Segerstedt Söderberg (M)</b>	Ledamot HSN
<b>Betty-Ann Nilsson (KD)</b>	Ledamot HSN
<b>Max Fredriksson (KD)</b>	Ledamot HSN



 **Centerpartiet**



**ALLIANSEN**